

Handtherapie in der Ergotherapie



Unsere Praxis ist spezialisiert in der Rehabilitation von Patienten mit angeborenen, traumatischen und degenerativen Erkrankungen und Verletzungen der oberen Extremität, insbesondere von Hand und Arm.

Intensive Berufserfahrung auf diesem Gebiet und ständige fachliche Qualifizierungen ermöglichen uns, ein breites Spektrum an bewährten und innovativen Behandlungstechniken anzubieten.

Einsatz der Handtherapie bei:

- Frakturen (Knochenbrüche)
 - Finger
 - Hand
 - Ellenbogen
 - Schulter
- Krankheitsbildern z.B.
 - CRPS (Morbus Sudeck)
 - Dupuytren-Kontraktur
 - Karpaltunnelsyndrom, Kubitalsyndrom
- Periphere Nervenverletzungen
- Verletzungen des Bandapparates
- Einschränkung der Handfunktion bei rheumatischen und degenerativen Erkrankungen (Arthritis/Arthrose)
- Sehnenverletzungen
- Amputationen
- Verbrennungen
- Neurologischen Erkrankungen (Schlaganfall, Parkinson)

Unser Therapieangebot:

- passive und aktive Mobilisation eingeschränkter Gelenke durch manuelle Techniken
- Weichteiltechniken z.B. nach Lewit und Travell-Simon
- Ödembehandlung
- Narbenbehandlung
- Desensibilisierung/Sensibilisierung
- Spiegeltherapie
- Thermische Anwendung (z.B. Paraffinbad, Moorbad, Kiesbad, Eisenanwendung bei akuten und chronischen Zuständen mit Kaltlufttherapie bei -30°C)
- Beratung bei der Versorgung von Hilfsmitteln und Gelenkschutzschulungen
- Reintegration in den (Arbeits-) Alltag durch Training alltagsbezogener Tätigkeiten
- Computergestütztes Training von Kraft, Ausdauer und Sensomotorik mit dem mtd-System
- Kinesiotaping / Lymphotaping
- Elektrotherapie / Ultraschallbehandlung